

**Lundi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

**Mardi**

Fermé  
13h15 - 15h45

**Mercredi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

**Jeudi**

Fermé  
13h15 - 15h45

**Vendredi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

## Mois de la nutrition

**Sortie :** Cabane à sucre le 6 avril au coût de 20\$. Le départ se fera à 10h00. La date limite pour s'inscrire est le 30 mars.



01

**Quilles Saturne**   
Coût 5\$  
Heure 9h30

02

**Quiz nutrition**  
Heure 13h30

03

**Projection de film**  
Heure 13h30

06

**Méditation**   
*Estime et amour de soi*  
Heure 10h30

07

**Dessin** Heure 10h  
**Peinture** Heure 13h30

08

**Quilles Saturne**   
Coût 5\$  
Heure 9h30


09

**Date limite pour s'inscrire** au cours de dessin/peinture du 21 mars

10

**Recycle-  
imagination**  
Heure 13h30

13

**Méditation**   
*Couper les liens toxiques*  
Heure 10h30

14

**Cinéma RGFM**  
Coût 4\$  
**Dessin** Heure 10h  
**Peinture** Heure 13h30

15

**Quilles Saturne**   
Coût 5\$  
Heure 9h30

16 **avec Élisabeth**

**Retirer le masque**  
Heure 13h30

17



20

**Méditation**   
*Se connecter avec mon moi supérieur*  
Heure 10h30

21

**Dessin** Heure 10h  
**Peinture** Heure 13h30



22

**Quilles Saturne**   
Coût 5\$  
Heure 9h30

23


**Comité  
Je m'implique**  
Heure 13h30

24

**Date limite pour s'inscrire** au projet de l'horloge

**Découverte des saveurs du monde**  
Heure 13h30

27

**Méditation**   
*Se relier à l'amour inconditionnel*  
Heure 10h30

28

**Dessin** Heure 10h  
**Peinture** Heure 13h30

29

**Quilles Saturne**   
Coût 5\$  
Heure 9h30

30

**Date limite pour s'inscrire** à la sortie de cabane à sucre du 6 avril

31

**avec Manon**  
**Projet horloge**  
Coût 4\$  
Heure 10h  
Apportez votre lunch

## Informations et inscriptions

**Ressource**  
Marc-André Brisson

**Téléphone**  
450 773-1022 poste 226

## Coordonnées du centre de jour

**Adresse**  
2090, rue Dessaulles  
Saint-Hyacinthe (Qc.) J2S 2T5

**Téléphone**  
450 774-8113 (salle commune)

**Site web**  
[www.cpsry.org](http://www.cpsry.org)

**Facebook**  
[www.facebook.com/centropsychosocialry](https://www.facebook.com/centropsychosocialry)

## Groupe virtuel Facebook

Participez aux activités, donner votre avis et vos idées ...

**Adhérer**  
[www.facebook.com/groups/255365628156539](https://www.facebook.com/groups/255365628156539)