

Activités de Janvier 2023

Cliquez sur  pour plus d'informations

Informations et inscriptions

Ressource
Marc-André Brisson

Téléphone
450 773-1022 poste 226

Coordonnées du centre de jour

Adresse
2090, rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe (Qc.) J2S 2T5

Téléphone
450 774-8113 (salle commune)

Site web
www.cpsry.org

Facebook
www.facebook.com/centropsychosocialry

Groupe virtuel Facebook

Participez aux activités, donner votre avis et vos idées ...

Adhérer
www.facebook.com/groups/255365628156539

Lundi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

02 Centre de jour
FERMÉ pour la journée

09

Méditation 
Paix intérieure
Heure 10h30

16

Méditation 
Apaiser les émotions
Heure 10h30

23

Méditation 
Se pardonner
Heure 10h30

30

Méditation 
Se libérer des peurs
Heure 10h30

Mardi

Fermé
13h15 - 15h45

03 **Ouvert** de 13h15 à 15h45

Date limite des inscriptions pour les cours de peinture et de dessin

10

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30
Cinéma RGFM
Coût 4\$

17

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

24

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

31

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

Mercredi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

04



11

Quilles Saturne 
Coût 5\$
Heure 9h30

18

Quilles Saturne 
Coût 5\$
Heure 9h30

25

Quilles Saturne 
Coût 5\$
Heure 9h30

Jeudi

Fermé
13h15 - 15h45

05

Tournoi de poches
Heure 13h30

12

« **Nous contre la nature** »
Heure 13h30

19

On danse !
Heure 13h30

26

Comité Je m'implique
Heure 13h30

Vendredi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

06

13

avec Manon
Report * des GNOMES de décembre
Heure 10h

20

Punch ta carte !
Heure 13h30

27

avec Simon
On cuisine
Heure 10h



* Notez qu'il n'y a pas de nouvelles inscriptions pour l'atelier des GNOMES.