

AVRIL 2022



Saviez-vous qu'il y a un **centre de jour virtuel réservé aux membres** de la ressource sur Facebook? L'adhésion à ce groupe vous permettra de proposer vos idées ainsi que de rester à l'affût des annonces et activités de l'organisme! Visiter le : **Centre de jour Virtuel CPSRY** ou www.facebook.com/groups/2553656281565393

Lundi 8h45 – 11h45 13h15 – 15h45	Mardi 13h15 – 15h45	Mercredi 8h45 – 11h45 13h15 – 15h45	Jeudi 13h15 – 15h45	Vendredi 8h45 – 11h45 13h15 – 15h45
<p>« En action pour embellir notre ville ! » 2^e édition Venez ramasser des déchets et nettoyer la ville en bonne compagnie ! Plaisir et rires garantis ! Vendredi 22 avril à 13h30</p>		<p>Dessin/Peinture Nouvelle session dès le mardi 19 avril. 10 cours 40\$ Matériel inclus</p>	<p>Retour du Karaoké animé par Sylvie ! Venez chanter et danser sur vos chansons préférées</p>	<p>1</p> <p><u>Date limite d'inscription</u> PLATcottage</p>
<p>Du 4 au 8 avril : Semaine temps des sucres</p>				
<p>4</p> <p>10h30 Méditation « Lâcher les colères, développer la paix intérieure »</p>	<p>5</p> <p>10h00 Dessin 13h30 Peinture</p> <p>Cinéma 4.00\$</p>	<p>6</p> <p>9h30 Quilles Saturnes 5\$</p> <p>13h30 Mandalas</p>	<p>7</p> <p>13h30 Session de « Jam »</p>	<p>8</p> <p>10h00 4\$ PLATcottage spécial érable <u>Places limitées</u></p>
<p>11</p> <p>10h30 Méditation « Libérer et apaiser les émotions »</p>	<p>12</p> <p>10h00 Dessin 13h30 Peinture</p> <p><u>Date limite d'inscription</u> Dessin/Peinture</p>	<p>13</p> <p>9h30 Quilles Saturnes 5\$</p> <p>13h30 Mandalas</p>	<p>14</p> <p>13h30 Karaoké</p>	<p>15</p> <p>Fermé Vendredi Saint</p>
<p>18</p> <p>Fermé Lundi de Pâques</p>	<p>19</p> <p>NOUVELLE SESSION 10h00 Dessin 13h30 Peinture</p>	<p>20</p> <p>9h30 Quilles Saturnes 5\$</p> <p>13h30 Mandalas</p>	<p>21</p> <p>13h30 Session de « Jam »</p>	<p>22</p> <p>Jour de la terre</p> <p>13h30 En action pour embellir notre ville ! Centre fermé en PM</p>
<p>25</p> <p>10h30 Méditation « Se pardonner »</p>	<p>26</p> <p>10h00 Dessin 13h30 Peinture</p>	<p>27</p> <p>9h30 Quilles Saturnes 5\$ Fête de fin de saison</p> <p>13h30 Mandalas</p>	<p>28</p> <p>13h30 Karaoké</p>	<p>29</p> <p>10h00 à 15h00 Confection de chiots en laine avec Manon 4\$</p> <p>*Apportez votre dîner*</p>

Pour toutes informations et inscriptions :
Marc-André Brisson : 450 773-1022 poste 226
Sophie Du Mays : 450 773-1022 poste 225



<https://www.facebook.com/centropsychosocialry>



www.cpsry.org

LE CENTRE
PSYCHOSOCIAL
RICHELIEU-YAMASKA
Centre de jour
2090 Dessaulles
Saint-Hyacinthe