

**Lundi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

**Mardi**

Fermé  
13h15 - 15h45

**Mercredi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

**Jeudi**

Fermé  
13h15 - 15h45

**Vendredi**

8h45 - 11h45  
13h15 - 15h45

## Annonces

### Cours de dessin et peinture

La date limite pour s'inscrire est le 3 janvier et les cours débuteront le 10 janvier.



Le Centre de jour sera fermé le 3 janvier.

01


### Décoration du centre de jour pour Noël

Heure 13h30

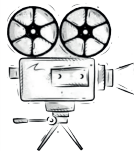
02

Date limite des inscriptions pour l'activité des GNOMES

### 05 Dîner des bénévoles

**Méditation**   
Affirmation pour l'estime et l'amour de soi  
Heure 10h30

06



**Cinéma RGFM**  
Coût 4\$

07

**Mieux comprendre et gérer l'anxiété**  
Heure 10h  
**Danse country HiHa!**  
Heure 13h30


08

**Confection de cartes de Noël**  
Heure 13h30

09

avec Manon  
**Activité GNOMES**  
Heure 10h  
Coût 4\$  
Apportez votre lunch

12

**Méditation**   
Couper les liens toxiques  
Heure 10h30

13

**Tournoi de jeux de société**   
Heure 13h30

14

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée  
**Party de Noël**  
Loisirs Christ-Roy  
Heure 16h à 20h

15

**Ouvert** de 13h15 à 15h45  


16

**Comité Je m'implique**  
Heure 13h30

19

**Méditation**   
Se relier à l'amour  
Heure 10h30

20

**Ouvert** de 8h45 à 11h45  
**Confection de biscuits de Noël**  
Heure 13h30  


21

**Quilles**   
Coût 5\$  
Heure 9h30  


22

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée

23

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée

**Joyeux Noël**

26

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée

27

**Ouvert** de 8h45 à 11h45  
**Film de Noël**  
Heure 13h30

28

**Ouvert** de 8h45 à 15h45  
**Apportez votre lunch!**  
Ouvert sur l'heure du dîner

29

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée

30

Centre de jour **FERMÉ** pour la journée

**Bonne Année**

## Informations et inscriptions

**Ressource**  
Marc-André Brisson

**Téléphone**  
450 773-1022 poste 226

## Coordonnées du centre de jour

**Adresse**  
2090, rue Dessaulles  
Saint-Hyacinthe (Qc.) J2S 2T5

**Téléphone**  
450 774-8113 (salle commune)

**Site web**  
[www.cpsry.org](http://www.cpsry.org)

**Facebook**  
[www.facebook.com/centreprychosocialry](https://www.facebook.com/centreprychosocialry)

## Groupe virtuel Facebook

Participez aux activités, donner votre avis et vos idées ...

**Adhérer**  
[www.facebook.com/groups/255365628156539](https://www.facebook.com/groups/255365628156539)