

Lundi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

Activité à venir

Sortie cabane à sucre : Le coût et les détails vous seront annoncés en mars.



Mardi

Fermé
13h15 - 15h45

Mercredi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

Jeudi

Fermé
13h15 - 15h45

Vendredi

8h45 - 11h45
13h15 - 15h45

01

Quilles Saturne 

Coût 5\$
Heure 9h30

02

On cuisine un dessert surprise!

Coût 2\$
Heure 13h30

03

avec Manon

Report * des GNOMES de décembre

Heure 10h

06

Méditation 

Lâcher les soucis et les doutes

Heure 10h30

07

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

08

Quilles Saturne 

Coût 5\$
Heure 9h30

09

Cartes de St-Valentin

Heure 13h30

10

« Prendre soins de soi »

Heure 13h30



13

Méditation 

Amour de soi

Heure 10h30
Heure 13h30



14

Jeux de St-Valentin
à 13h30

Cinéma RGFM 4\$
Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

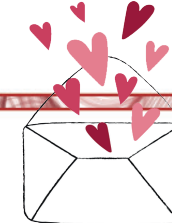
15

Quilles Saturne 

Coût 5\$
Heure 9h30

16

Date limite des inscriptions pour l'activité du 24 février



17

Histoire trouée

Heure 13h30

20

Méditation 

Éveiller son soleil intérieur

Heure 10h30

21

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30



22

Quilles Saturne 

Coût 5\$
Heure 9h30

23

Comité Je m'implique

Heure 13h30

24

avec Manon

Coeur de St-Valentin

Heure 10h



27

Méditation 

Lâcher prise et gratitude

Heure 10h30

28

Dessin Heure 10h
Peinture Heure 13h30

* Notez qu'il n'y a pas de nouvelles inscriptions pour l'atelier des GNOMES.

JOYEUSE

Saint Valentin

Informations et inscriptions

Ressource

Marc-André Brisson

Téléphone

450 773-1022 poste 226

Coordonnées du centre de jour

Adresse

2090, rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe (Qc.) J2S 2T5

Téléphone

450 774-8113 (salle commune)

Site web

www.cpsry.org

Facebook

www.facebook.com/centropsychosocialry

Groupe virtuel Facebook

Participez aux activités, donner votre avis et vos idées ...

Adhérer

www.facebook.com/groups/255365628156539