

Lundi 8h45 - 11h45 13h15 - 15h45	Mardi 13h15 - 15h45	Mercredi 8h45 - 11h45 13h15 - 15h45	Jeudi 13h15 - 15h45	Vendredi 8h45 - 11h45 13h15 - 15h45
03 Méditation 10h30 Lâcher les colères et développer votre paix intérieure +	04 Dessin 10h Peinture 13h30 +	05 Quilles 9h30 Coût 5\$ +	06 Centre de jour ouvert	07 Centre de jour ouvert
10 FERMÉ Action de Grâces	11 Dessin 10h Peinture 13h30 Cinéma RGFM Coût 4\$ +	12 Quilles 9h30 Coût 5\$ +	13 Centre de jour ouvert	14 avec Amélie Popotte 13h30 +
17 Méditation 10h30 Libérer et apaiser les émotions +	18 Dessin 10h Peinture 13h30 +	19 Quilles 9h30 Coût 5\$ +	20 Centre de jour ouvert	21 Date limite pour les inscriptions de confection de bagues +
24 Méditation 10h30 Se pardonner +	25 Dessin 10h Peinture 13h30 +	26 Quilles 9h30 Coût 5\$ +	27 Projection de film 13h30 +	28 avec Manon Confections de bagues 10h Coût 4\$ +
31 Méditation 10h30 Se libérer des peurs +	Joyeuse Halloween 			

Informations et inscriptions

Ressource Marc-André Brisson
Téléphone 450 773-1022 poste 226

Coordonnées du centre de jour

Adresse 2090, rue Dessaulles
 Saint-Hyacinthe (Qc.) J2S 2T5
Téléphone 450 774-8113 (salle commune)
Site web www.cpsry.org
Facebook www.facebook.com/centropsychosocialry

Groupe virtuel Facebook

Participez aux activités, donner votre avis et vos idées ...

Adhérer www.facebook.com/groups/255365628156539